



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Татарско-Дюм-Дюмский детский сад»  
Э.Р.Юсупова

**Организация жизнедеятельности детей  
МБДОУ «Татарско – Дюм - Дюмский детский сад» ЕМР РТ  
в течение дня (холодный период).**

Мероприятия	Время проведения ОД			
	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием. Осмотр детей. Игры.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность.  Игры.	9.00 - 9.45 (15/15/15) 9.45 - 9.50	9.00 - 9.50 (20/10/20)	9.00 - 10.05 (25/15/25) 10.05 - 10.10	9.00 - 10.10 (30/10/30)
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Прогулка. Физическая культура на свежем воздухе	10.10 - 12.00  10.40 – 10.55 (понедельник)	10.10 - 12.00  10.40 – 11.00 (понедельник)	10.30 - 12.00  10.40 – 11.05 (среда)	10.30 - 12.00  10.40 – 11.10 (среда)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед.	12.10-12.30	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30

Полдник.				
Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность. / Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Уход домой.	16.30	16.30	16.30	16.30

**Организация жизнедеятельности детей  
МБДОУ «Татарско-Дюм-Дюмский детский сад» ЕМР РТ  
в течение дня (тёплый период).**

Мероприятия в дошкольном учреждении	Время проведения			
	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием на улице. Осмотр детей. Игры. Прогулка.	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30